

ageLOC

# TRME

BODY BALANCE SYSTEM



## MyGOAL

Contribuye a la pérdida de peso

**Tipo de producto:** complemento alimenticio

**Formato del producto:** Sobres

**Raciones:** 30 días

**Ingredientes principales:** glucomanano, vitaminas C, B6 y B12



Body balance se refiere al estado resultante de los hábitos saludables, el estilo de vida y el bienestar de una persona. Implica encontrar la combinación adecuada que apoye la salud en general. Aquí es cuando entra en escena ageLOC TRME: un sistema que te empodera para que personalices tu experiencia, pues te ofrece la flexibilidad para adaptarla a tu medida. Con el fin de apoyarte y ayudarte a que tomes las decisiones indicadas para ti, te ofrecemos una gama de suplementos alimenticios, además de una guía sobre el equilibrio corporal. Sin embargo, eres tú quien decide qué utilizar de acuerdo con tus metas y tu equilibrio. Sean cuáles sean tus objetivos e intenciones, dentro de este sistema puedes encontrar algo para ti y adaptar tu plan a tu viaje único. ageLOC TRME puede acompañar tus esfuerzos por lograr el equilibrio corporal, ya sean grandes o pequeños. Únete a la comunidad hoy mismo y descubre la belleza de nuestro enfoque integrado para mantener el bienestar.

### CONOCE TRME MyGOAL

¿Tienes el objetivo de bajar de peso y estás buscando un producto que te ayude a lograrlo? No busques más: TRME MyGoal es exactamente lo que necesitas para apoyar tu compromiso con el control del peso. Este complemento alimenticio contiene ingredientes seleccionados cuidadosamente, como el glucomanano, que ayuda a bajar de peso, y un complejo de vitaminas (vitamina C, vitamina B6 y vitamina B12), para que, al mismo tiempo, puedas brindar a tu cuerpo micronutrientes clave. Combina TRME MyGoal con hábitos saludables y sostenibles, entre ellos, hacer actividad física con regularidad y seguir un plan de alimentación saludable, y permite que te ayude a alcanzar tus objetivos.

### POR QUÉ TE VA A ENCANTAR

TRME MyGoal te encantará por sus maravillosos ingredientes:

**Glucomanano:** fibra alimentaria que se obtiene de la raíz de la planta konjac, nativa de las partes cálidas y tropicales de Asia. Tiene una gran capacidad de absorción de agua y en el pasado se utilizaba como alimento tradicional en las culturas asiáticas. Junto con una dieta baja en calorías, el glucomanano contribuye a lo siguiente:

- Ayuda a bajar de peso.

<sup>1</sup> Gracias al glucomanano que contiene como ingrediente.

**Vitaminas C, B6 y B12:** puede ser beneficioso para el cuerpo tomar vitaminas, así como también cuando se apunta a bajar de peso. Las vitaminas y minerales se consideran nutrientes importantes y TRME MyGoal contiene lo siguiente:

- Vitamina C, vitamina B6 y vitamina B12: que contribuyen al metabolismo normal generador de energía.
- Vitaminas B6 y B12: que respaldan el metabolismo normal de la homocisteína. Entre otras funciones, la homocisteína es un indicador de la salud cardiovascular.
- Vitamina B6: que contribuye al metabolismo normal de las proteínas y el glucógeno. Esto significa que la vitamina B6 desempeña una función beneficiosa en la producción y descomposición de las proteínas y los hidratos de carbono.

### ¿QUÉ CONTIENE?

Amorphophallus konjac K. Koch extracto de raíz (glucomanano) (3 g/3 sobres), L-ascorbato de sodio, triglicéridos de cadena media, antiaglomerante: dióxido de silicio, emulgente: lecitina de girasol, piridoxina clorhidrato, cianocobalamina.

Nutrientes	Por 3 sobres (consumo diario recomendado)	
		% IDR
Vitamina C	36 mg	45 %
Vitamina B6	0,63 mg	45 %
Vitamina B12	1,14 µg	46 %
Amorphophallus konjac K. Koch extracto de raíz (glucomanano)	3 g	/

### CÓMO USARLO

Mezcla un sobre en un vaso grande de agua (al menos 250 ml) 3 veces al día entre 15 y 20 minutos antes de cada comida. Revuélvelo hasta que se disuelva completamente en el líquido y bébelo de inmediato antes de que se espese demasiado.

Ten en cuenta que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de glucomanano en tres dosis de 1 cada una, junto con 1 o 2 vasos de agua, antes de las comidas y en el contexto de un plan de alimentación de bajas calorías.

### ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Es importante llevar una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Un suplemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No utilizar si la integridad del sobre se ha visto afectada. Almacenar este producto en un lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Consulta con un médico antes de usar este producto si estás embarazada, durante la lactancia o bajo tratamiento médico. Este producto debe usarse dentro de una dieta baja en calorías. No ingerir justo antes de acostarse. Evitar el consumo junto con medicamentos y otros suplementos alimenticios a base de fibra. Tomar el producto con mucha agua para asegurarse de que la sustancia llegue al estómago. Puede producirse asfixia en personas con dificultades para tragar o cuando se ingiere junto con una cantidad de líquido inadecuada.

### MÁS INFORMACIÓN

#### ¿Cómo me puede ayudar el glucomanano a bajar de peso?

El glucomanano es una fibra alimentaria que tiene una capacidad particular para absorber el agua, lo que significa que forma una masa viscosa como gelatina en el estómago cuando se mezcla con líquido y este "efecto masa" produce una disminución en la incorporación de energía posterior. Cuando se consume junto con un plan de alimentación de bajas calorías, el glucomanano ayuda a bajar de peso.

### ¿Cómo lograr la reducción de grasas sin perder músculo?

Si bien el glucomanano que contiene TRME MyGoal puede ayudarte a bajar de peso, no apunta a ninguna zona específica del cuerpo, sino al peso general. A fin de reducir la grasa corporal sin perder músculo, debes seguir un plan de alimentación saludable y hacer actividad física con regularidad. Combinar los suplementos alimenticios como TRME MyGoal con un estilo de vida saludable puede ayudarte a lograr tu objetivo de bajar de peso. Ten en cuenta que la masa muscular pesa más que la grasa, así que subir de peso no siempre es un indicador negativo en tu proceso.

### ¿Por qué son importantes un plan de alimentación saludable y la actividad física regular en el sistema ageLOC TRME?

No existen píldoras mágicas cuando se trata de bajar de peso. Para lograr resultados positivos, debes combinar TRME MyGoal y otros productos TRME con hábitos saludables y sostenibles, lo que incluye hacer actividad física con regularidad. Gracias al glucomanano, TRME MyGoal está diseñado para ayudarte a hacer esos cambios importantes durante el proceso en pos de tus objetivos de control del peso. Si necesitas inspiración, puedes consultar nuestra guía para el equilibrio corporal.

### ¿Cómo pueden ayudarme TRME MyGoal y TRME RealMe en mi nueva experiencia de equilibrio corporal?

Si bien TRME MyGoal puede contribuir a que bajes de peso gracias al glucomanano, la cúrcuma que contiene TRME RealMe puede evitar la acumulación de grasas y facilitar la descomposición que realiza el hígado; así, también puede ayudarte a mantener el hígado sano<sup>2</sup>. El hígado desempeña una función importante en distintos procesos metabólicos, incluido el metabolismo de glucolípidos. TRME MyGoal y TRME RealMe forman una combinación excelente que te puede ayudar en tu proceso para lograr el equilibrio corporal.

### ¿Puedo mezclar TRME MyGoal con alguna otra comida o bebida?

TRME MyGoal se puede mezclar con cualquier bebida o producto alimenticio frío, siempre que la mezcla contenga al menos 250 ml de líquido frío. No se recomienda mezclar TRME MyGoal con bebidas calientes, ya que esto aceleraría el proceso de espesado. Así que puedes mezclar TRME MyGoal en una taza de TRthriv Focus Tea (1,8 g por porción) si usas agua fría.

Si lo mezclas con algún producto alimenticio, como el yogur, debes beber un vaso grande de agua después de consumirlo. Dado que TRME MyGoal no tiene sabor, no dudes en mezclarlo con tu bebida o alimento preferido.

### ¿Por qué TRME MyGoal contiene vitamina C, vitamina B6 y vitamina B12?

Uno de los principios fundamentales de un plan de alimentación se trata de controlar las calorías sin dejar de consumir porciones equilibradas de alimentos saludables. Las vitaminas C, B6 y B12 son importantes y deben obtenerse con la alimentación. Gracias a su presencia en TRME MyGoal, el suplemento contribuye al metabolismo que genera energía y la vitamina B6 también contribuye al metabolismo normal de las proteínas y los hidratos de carbono.

### ¿Puedo tomar TRME MyGoal con otros productos de Pharmanex que contengan vitaminas y minerales, como LifePak+?

Sí, TRME MyGoal se puede tomar junto con LifePak+ durante tu proceso para lograr el equilibrio corporal. LifePak+ apunta a diferentes funciones corporales para ayudarte a sentirte óptimamente todos los días, mientras que TRME MyGoal contiene glucomanano, que ayuda a bajar de peso, y un complejo de vitaminas (vitamina C, vitamina B6 y vitamina B12), para que puedas brindar a tu cuerpo micronutrientes clave.

### ¿TRME MyGoal es apto para veganos o vegetarianos?

Sí, el suplemento alimenticio TRME está certificado como vegano por V-Label GmbH.

### ¿TRME MyGoal es sin gluten?

Sí. Según las normas de declaraciones legales, los productos con un nivel de gluten por debajo de 20 ppm pueden declararse como sin gluten.

<sup>2</sup> Declaración en espera de confirmación. Extracto de rizoma de cúrcuma para RealMe.

