



INGREDIENTES





- 2 ciruelas negras maduras o 1 pera si no es temporada de ciruelas
- 1 cucharada de pasas doradas
- Una pizca de cardamomo
- Una pizca de canela
- 2 clavos de olor
- 100 ml de agua
- 1 ración de Collagen+

PARA UNA RACIÓN



- Lava las ciruelas (o la pera) y la manzana, retira la piel y córtalas en pequeños cubos.
- Coloca la fruta cortada en un cazo a fuego medio con las pasas, las especias y 100 ml de agua.
- Deja que hierva a fuego lento durante 20-30 minutos con la tapa puesta, y remueve de vez en cuando.
- Añade el sobre de Collagen+ en polvo al cazo.
- Machaca la fruta con un tenedor o con la batidora para conseguir una textura suave.
- Sirve de inmediato.*

* Para obtener los máximos beneficios de Collagen+, debes consumirlo inmediatamente tras disolverlo.

Sugerencia

- · ¿Prefieres que sea más dulce? Añade un poco de miel, sirope de arce o edulcorante sin azúcar a tu gusto.
- Si quieres reducir el desperdicio de alimentos, usa la piel de la manzana y de las cirvelas para hacer maravillosas infusiones de belleza. Descubre la receta



Beauty Focus Collagen+ es un suplemento alimenticio desarrollado para complementar una dieta normal. Es importante llevar una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable, ya que un suplemento alimenticio no se debe utilizar como sustituto de una dieta variada. No superar la dosis diaria recomendada indicada (1 sobre una vez al día). Ten en cuenta que la dosis diaria corresponde a la cantidad que ha demostrado ofrecer beneficios antiedad y proporcionar una piel de aspecto joven si se toma a diario durante al menos 4 meses. Estas recetas no deben presentarse de tal forma que pudieran implicar declaraciones nutricionales o de salud. Consulta la página del glosario que se encuentra en www.nuskin.com para ver una lista de todas las marcas comerciales registradas en EMEA.