

GLOSARIO DE INGREDIENTES



Joe Chang

Fundador de Pharmedex
Director científico de Nu Skin
y vicepresidente ejecutivo de desarrollo de productos

 **PHARMANEX®**

La belleza empieza en el interior



Contenido

Desde que Pharmanex se fundó en 1994, hemos trabajado para crear productos efectivos y de gran calidad, combinando nuestro enfoque científico con los mejores ingredientes que la naturaleza nos ofrece.

El **glosario de ingredientes de Pharmanex** incluye una lista de los ingredientes que más usamos junto con los beneficios que aportan. Haz clic en cada término de la lista que aparece a continuación para descubrir lo que significa, su definición, sus beneficios (algunos de ellos aprobados por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria) y en qué productos lo usamos. Si buscas información específica, puedes usar el comando de búsqueda (**ctrl/cmd+F**) para encontrarla en el documento.

La disponibilidad de algunos productos varía según el país. Para comprobar la disponibilidad, consulta la lista de precios o visita www.nuskin.com

Vitaminas

VITAMINA A	2
VITAMINA B1 O TIAMINA	2
VITAMINA B2 O RIBOFLAVINA	2
VITAMINA B3 O NIACINA	2
VITAMINA C	3
VITAMINA D3	3
VITAMINA E	3
VITAMINA K1	4
VITAMINA K2	4
VITAMINA B5 O ÁCIDO PANTOTÉNICO	4
VITAMINA B6 O PIRIDOXINA	4
VITAMINA B8 O BIOTINA	5
VITAMINA B9 O FOLATO	5
VITAMINA B12	5

Minerales

CALCIO	6
CROMO	6
COBRE	6
YODO	7
MAGNESIO	7
MANGANESO	7
MOLIBDENO	8
SELENIO	8
ZINC	8

Extractos botánicos

GINKGO	9
GINSENG	9
LACTOBACILLUS FERMENTUM PCC	10
AZAFRÁN	10
TÉ VERDE	11
ACEITE DE PESCADO	11
REISHI	12
CORDYCEPS	12
GRANADA	13
HIGO CHUMBO	13
NARANJA SANGUINA	14
LIMÓN	14
CEBOLLA	15
UVA	15
PIMIENTA DE CAYENA	16
COCOA	16
CEREZA AMARGA	17
BRÓCOLI	17

Vitaminas

VITAMINA A

Lo que aparece en la etiqueta: Palmitato de retinilo

Función:

La vitamina A contribuye al funcionamiento normal del metabolismo del hierro
La vitamina A contribuye al mantenimiento normal de la piel
La vitamina A contribuye al mantenimiento de una visión normal
La vitamina A contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria

Estudios



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: LifePak+

¿SABÍAS QUE...?

La vitamina A es esencial para el mantenimiento de una visión y de una piel normales, y ayuda a mantener una función inmunitaria adecuada. La vitamina A también contribuye al metabolismo del hierro.

VITAMINA B1 O TIAMINA

Lo que aparece en la etiqueta: Mononitrato de tiamina

Función:

La tiamina contribuye al funcionamiento normal del corazón
La tiamina contribuye al metabolismo energético normal
La tiamina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso
La tiamina contribuye a la función psicológica normal

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria

Estudios



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: LifePak+

¿SABÍAS QUE...?

La tiamina se encuentra de forma natural en algunos alimentos. Otros alimentos, como el arroz, la pasta, los cereales y el pan, suelen estar enriquecidos con esta vitamina.

VITAMINA B2 O RIBOFLAVINA

Lo que aparece en la etiqueta: Riboflavina

Función:

La riboflavina contribuye al mantenimiento normal de los glóbulos rojos
La riboflavina contribuye al mantenimiento de una visión normal
La riboflavina contribuye al metabolismo normal del hierro
La riboflavina contribuye al mantenimiento normal de la piel
La riboflavina contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo
La riboflavina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso
La riboflavina contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria

Estudios



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: LifePak+

VITAMINA B3 O NIACINA

Lo que aparece en la etiqueta: Nicotinamida

Función:

La niacina contribuye al metabolismo energético normal
La niacina contribuye al mantenimiento de una visión normal
La niacina contribuye a la función psicológica normal
La niacina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso
La niacina contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria

Estudios



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: LifePak+

¿SABÍAS QUE...?

La niacina ayuda a convertir la comida en energía disponible. Se encuentra en muchos alimentos de origen animal, así como en varios alimentos de origen vegetal.

VITAMINA C

Lo que aparece en la etiqueta: L-ascorbato cálcico o ácido ascórbico

Función:

La vitamina C contribuye a la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de los huesos

La vitamina C contribuye a la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de la piel

La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario

La vitamina C contribuye al metabolismo energético normal

La vitamina C contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo

La vitamina C contribuye a la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos

La vitamina C contribuye a la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de los cartílagos

La vitamina C contribuye a la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de las encías

La vitamina C aumenta la absorción del hierro

La vitamina C contribuye a la regeneración de la forma reducida de vitamina E

La vitamina C contribuye a la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de los dientes

La vitamina C contribuye a la función psicológica normal

La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso

La vitamina C contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga

PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: LifePak+, JVi y Bone Formula

¿SABÍAS QUE...?

La vitamina C es un antioxidante que contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario. Ayuda a fabricar el colágeno y a proteger las células frente al estrés oxidativo. Asimismo, contribuye al metabolismo energético normal.

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Estudios



VITAMINA D3

Lo que aparece en la etiqueta: Colecalciferol

Función:

La vitamina D contribuye a la absorción y utilización normales del calcio y el fósforo

La vitamina D contribuye al mantenimiento normal de los huesos

La vitamina D contribuye a mantener unos niveles normales de calcio en la sangre

La vitamina D contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario

La vitamina D participa en el proceso de la división celular

La vitamina D contribuye al mantenimiento normal de los dientes

La vitamina D contribuye al mantenimiento de la función muscular normal

PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: Bone Formula y LifePak+

¿SABÍAS QUE...?

La vitamina D3 facilita la absorción del calcio y el fósforo y fomenta la salud de los huesos. Es necesaria para mantener la función normal del sistema inmunitario. Nuestro cuerpo obtiene la vitamina D mediante la exposición a los rayos UVB del sol. Los tonos de piel más oscuros, las latitudes septentrionales y la edad avanzada impiden la producción de cantidades adecuadas de vitamina D.

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Estudios



VITAMINA E

Lo que aparece en la etiqueta: Succinato ácido de D-alfa tocoferilo

Función:

La vitamina E contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo

PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: LifePak+

¿SABÍAS QUE...?

La vitamina E es un antioxidante que protege las membranas celulares. El término "vitamina E" se refiere en realidad a una familia de ocho compuestos. El alfa-tocoferol es el compuesto más activo de vitamina E. Los otros compuestos son el beta-tocoferol, el gama-tocoferol y el delta-tocoferol y cuatro formas de tocotrienoles. La vitamina E sintética es menos biodisponible que la vitamina E natural.

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria

Estudios



VITAMINA K1

Lo que aparece en la etiqueta: Fitomenadiona

Función:

La vitamina K contribuye a la coagulación sanguínea normal.
La vitamina K contribuye al mantenimiento de unos huesos normales

PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: LifePak+

¿SABÍAS QUE...?

La vitamina K ayuda a la coagulación sanguínea y fomenta la calcificación de los huesos. La ingesta de vitamina K en grandes cantidades podría interferir con los medicamentos para la coagulación sanguínea, como la warfarina. La vitamina K1 se encuentra de forma natural en verduras de hoja verde como el kale, así como en las grasas vegetales. La vitamina K2 se encuentra en alimentos fermentados como el natto (soja fermentada).

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria

Estudios



VITAMINA K2

Lo que aparece en la etiqueta: Menaquinona

Función:

La vitamina K contribuye al mantenimiento normal de los huesos

PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: Bone Formula

¿SABÍAS QUE...?

La vitamina K ayuda a la coagulación sanguínea y fomenta la calcificación de los huesos. La ingesta de vitamina K en grandes cantidades podría interferir con los medicamentos para la coagulación sanguínea, como la warfarina. La vitamina K1 se encuentra de forma natural en verduras de hoja verde como el kale, así como en las grasas vegetales. La vitamina K2 se encuentra en alimentos fermentados como el natto (soja fermentada).

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria

Estudios



VITAMINA B5 O ÁCIDO PANTOTÉNICO

Lo que aparece en la etiqueta: D-pantotenato

Función:

El ácido pantoténico contribuye al metabolismo energético normal
El ácido pantoténico contribuye a la síntesis y al metabolismo normales de las hormonas esteroides, la vitamina D y algunos neurotransmisores
El ácido pantoténico contribuye al rendimiento mental normal
El ácido pantoténico contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga

PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: LifePak+

¿SABÍAS QUE...?

El ácido pantoténico ayuda a convertir los alimentos en energía y a sintetizar la vitamina D, las hormonas esteroides y los neurotransmisores. Asimismo, contribuye al rendimiento mental normal. La deficiencia dietética de esta vitamina es muy poco común.

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria

Estudios



VITAMINA B6 O PIRIDOXINA

Lo que aparece en la etiqueta: Piridoxina clorhidrato

Función:

La vitamina B6 contribuye al metabolismo energético normal
La vitamina B6 contribuye al metabolismo normal de la homocisteína
La vitamina B6 contribuye al metabolismo normal de las proteínas y el glucógeno
La vitamina B6 contribuye a la formación normal de los glóbulos rojos
La vitamina B6 contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario
La vitamina B6 contribuye a la síntesis normal de la cisteína
La vitamina B6 contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso
La vitamina B6 contribuye a la función psicológica normal
La vitamina B6 contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga
La vitamina B6 contribuye a la regulación de la actividad hormonal

PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: LifePak+

¿SABÍAS QUE...?

La vitamina B6 ayuda a convertir los alimentos en energía. También ayuda a crear glóbulos rojos y a mantener los niveles normales de homocisteína en la sangre. La vitamina B6 se presenta en diferentes formas, como la piridoxina clorhidrato, la piridoxina 5'-fosfato y el piridoxal 5'-fosfato.

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria

Estudios



VITAMINA B8 O BIOTINA

Lo que aparece en la etiqueta: D-biotina

Función:

La biotina contribuye al metabolismo energético normal
La biotina contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes
La biotina contribuye al mantenimiento normal de la piel
La biotina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso
La biotina contribuye a la función psicológica normal
La biotina contribuye al mantenimiento normal del cabello
La biotina contribuye al mantenimiento normal de las mucosas

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria

Estudios



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: LifePak+

¿SABÍAS QUE...?

La biotina ayuda a convertir la comida en energía disponible. Algunas fuentes naturales de biotina son los huevos, el salmón y los aguacates.

VITAMINA B9 O FOLATO

Lo que aparece en la etiqueta: Ácido fólico

Función:

El folato contribuye a la formación normal de la sangre
El folato contribuye al metabolismo normal de la homocisteína
El folato contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario
El folato contribuye al crecimiento del tejido materno durante el embarazo
El folato contribuye a la síntesis normal de los aminoácidos
El folato contribuye a la función psicológica normal
El folato contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga
El folato participa en el proceso de la división celular

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria

Estudios



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: Bone Formula y LifePak+

¿SABÍAS QUE...?

Folato es un término general que se refiere tanto a los folatos naturales que se encuentran en los alimentos como al ácido fólico, la forma sintetizada que se usa en los suplementos y en los alimentos enriquecidos. En general, se recomienda que las mujeres embarazadas o que deseen quedarse embarazadas consuman una cierta cantidad de ácido fólico al día.

VITAMINA B12

Lo que aparece en la etiqueta: Cianocobalamina

Función:

La vitamina B12 contribuye al metabolismo energético normal
La vitamina B12 contribuye al metabolismo normal de la homocisteína
La vitamina B12 contribuye a la formación normal de los glóbulos rojos
La vitamina B12 contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario
La vitamina B12 contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso
La vitamina B12 contribuye a la función psicológica normal
La vitamina B12 contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga
La vitamina B12 participa en el proceso de la división celular

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria

Estudios

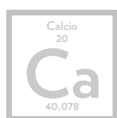


PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: Bone Formula y LifePak+

¿SABÍAS QUE...?

La vitamina B12 ayuda a la formación de glóbulos rojos. También ayuda a mantener los niveles normales de homocisteína en la sangre. La vitamina B12 puede encontrarse en alimentos de origen animal, como la carne, el pescado, las aves y los huevos.

Minerales



CALCIO

Lo que aparece en la etiqueta: Carbonato de calcio, malato de calcio, L-ascorbato cálcico, sales cálcicas de ácido cítrico, sales cálcicas de ácido ortofosfórico, calcio

Función:

El calcio es necesario para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales
El calcio contribuye a la coagulación sanguínea normal
El calcio contribuye al metabolismo energético normal
El calcio contribuye a la función muscular normal
El calcio contribuye a la neurotransmisión normal
El calcio contribuye al normal funcionamiento de las enzimas digestivas
El calcio participa en el proceso de la división y la especialización celulares
El calcio es necesario para el mantenimiento de los dientes en condiciones normales

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria

Estudios



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: Bone Formula y LifePak+

¿SABÍAS QUE...?

El calcio es un componente estructural de los huesos y los dientes. Regula las transmisiones nerviosas y las contracciones musculares. Para maximizar la absorción del calcio de los suplementos, se recomienda no tomar más de 500 mg a la vez.



CROMO

Lo que aparece en la etiqueta: Cloruro de cromo (III)

Función:

El cromo contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes
El cromo contribuye al mantenimiento de unos niveles normales de glucosa en sangre

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria

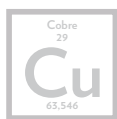
Estudios



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: LifePak+

¿SABÍAS QUE...?

El cromo es un oligoelemento.



COBRE

Lo que aparece en la etiqueta: Gluconato de cobre, bisglicinato de cobre

Función:

El cobre contribuye al mantenimiento de un tejido conjuntivo normal
El cobre contribuye al metabolismo energético normal
El cobre contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario
El cobre contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo
El cobre contribuye a la pigmentación normal de la piel
El cobre contribuye al transporte normal del hierro en el cuerpo
El cobre contribuye a la pigmentación normal del cabello
El cobre contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria

Estudios



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: Bone Formula y LifePak+

¿SABÍAS QUE...?

El cobre libera el hierro almacenado para que pueda usarse para formar glóbulos rojos. Asimismo, asiste a las enzimas antioxidantes y ayuda a la formación y al mantenimiento del tejido conjuntivo. El cobre es un oligoelemento esencial. Un exceso de zinc en los suplementos puede crear una deficiencia de cobre, por lo que a menudo se incluye en los suplementos que contienen zinc.

Lo que aparece en la etiqueta: Yoduro de potasio

- El yodo contribuye a una función cognitiva normal
- El yodo contribuye al metabolismo energético normal
- El yodo contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y al funcionamiento normal de la glándula tiroides
- El yodo contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso
- El yodo contribuye al mantenimiento normal de la piel

Más del 15 % de la IR diaria

El yodo es un componente estructural de las hormonas tiroideas. El marisco es rico en yodo porque los animales marinos absorben yodo concentrado del agua del mar.



Lo que aparece en la etiqueta: Carbonato de magnesio, sales magnésicas de ácido cítrico, bisglicinato de magnesio, sales magnésicas de ácidos grasos

- El magnesio contribuye al mantenimiento normal de los huesos
- El magnesio contribuye al metabolismo energético normal
- El magnesio contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga
- El magnesio contribuye al equilibrio electrolítico
- El magnesio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso
- El magnesio contribuye a la función muscular normal
- El magnesio contribuye a la síntesis normal de las proteínas
- El magnesio contribuye a la función psicológica normal
- El magnesio contribuye al mantenimiento de unos dientes normales

Más del 15 % de la IR diaria
 Más del 15 % de la IR diaria
 Más del 15 % de la IR diaria
 Más del 15 % de la IR diaria
 Más del 15 % de la IR diaria
 Más del 15 % de la IR diaria
 Más del 15 % de la IR diaria
 Más del 15 % de la IR diaria
 Más del 15 % de la IR diaria
 +E41:F65H49E41:F63
 E41:E66D41:E60D41:E63
 D41:E66D41:E65E41:E65
 E41:E66E41:E62E41:E59
 E41:E57E41:E55E41:E53
 Más del 15 % de la IR diaria

El magnesio participa en el proceso de la división celular

El magnesio es un componente estructural de los huesos y los dientes. Regula la transmisión nerviosa y la contracción muscular y asiste a cientos de reacciones celulares esenciales. Se encuentra en alimentos como los cereales integrales, las verduras de hoja verde, como las acelgas y las espinacas, y los frutos secos.



Lo que aparece en la etiqueta: Bisglicinato de manganeso

- El manganeso contribuye al mantenimiento normal de los huesos
- El manganeso contribuye a la formación normal del tejido conjuntivo
- El manganeso contribuye al metabolismo energético normal
- El manganeso contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo

Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria
Más del 15 % de la IR diaria

El manganeso juega un papel importante en numerosos procesos fisiológicos como componente de ciertas enzimas y activador de otras.



MOLIBDENO

Lo que aparece en la etiqueta: Molibdato de sodio

Función:

El molibdeno contribuye al metabolismo normal de los aminoácidos azufrados

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria

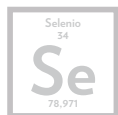
Estudios



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: LifePak+

¿SABÍAS QUE...?

El molibdeno forma parte de un cofactor de varias enzimas y es un oligoelemento esencial para prácticamente todas las formas de vida.



SELENIO

Lo que aparece en la etiqueta: Selenito sódico, seleniato de sodio

Función:

El selenio contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo

El selenio contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario

El selenio contribuye al mantenimiento normal de las uñas y el cabello

El selenio contribuye a la función tiroidea normal

El selenio contribuye a la espermatogénesis normal

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

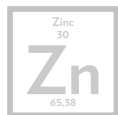
Estudios



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: R² Night y LifePak+

¿SABÍAS QUE...?

El selenio ayuda a las enzimas antioxidantes. Contribuye a la función tiroidea normal, que ayuda a mantener la temperatura corporal y la tasa de metabolismo basal. Asimismo, contribuye al funcionamiento del sistema inmunitario. La carne, los frutos secos y el marisco son fuentes de selenio.



ZINC

Lo que aparece en la etiqueta: Gluconato de cinc, bisglicinato de zinc

Función:

El zinc contribuye a una función cognitiva normal

El zinc contribuye al metabolismo normal de los ácidos grasos

El zinc contribuye al metabolismo normal de la vitamina A

El zinc contribuye al metabolismo normal de los hidratos de carbono

El zinc contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes

El zinc contribuye al mantenimiento normal de los huesos

El zinc contribuye al mantenimiento de una piel normal

El zinc contribuye al mantenimiento de una visión normal

El zinc contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario

El zinc contribuye a la síntesis normal del ADN

El zinc contribuye al equilibrio del metabolismo ácido-base

El zinc contribuye a la fertilidad y la reproducción normales

El zinc contribuye a la síntesis normal de las proteínas

El zinc contribuye al mantenimiento normal del cabello

El zinc contribuye al mantenimiento normal de las uñas

El zinc contribuye al mantenimiento de los niveles de testosterona normales en la sangre

El zinc contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo

El zinc participa en el proceso de la división celular

Condición:

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Más del 15 % de la IR diaria

Estudios



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: Bone Formula y LifePak+

¿SABÍAS QUE...?

El zinc contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y es un componente estructural de cientos de moléculas esenciales.

Extractos botánicos



GINKGO *Ginkgo biloba*

Lo que aparece en la etiqueta: extracto de hoja de Ginkgo biloba L.

Función:

El ginkgo biloba ayuda a mantener la memoria y a preservar la función cognitiva.

PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: BioGinkgo 27/7

¿SABÍAS QUE...?

Se han estudiado los beneficios potenciales del ginkgo biloba en la función cognitiva. La mayoría de los productos con ginkgo utilizan los glucósidos flavonoides y las lactonas terpénicas extraídos de la hoja.



GINSENG *Panax ginseng*

Lo que aparece en la etiqueta: Extracto de raíz de Panax ginseng C.A. Meyer

Función:

El ginseng contribuye al metabolismo normal de la glucosa y la insulina y a mantener una resistencia óptima, así como a fomentar el bienestar físico y mental. También ayuda a mantener la vitalidad del cuerpo, contribuye a su resistencia frente al estrés y aporta energía.

PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: R² Day

¿SABÍAS QUE...?

El ginseng asiático se ha estudiado por sus posibles beneficios sobre la función cognitiva y la energía. El extracto de raíz único de ginseng asiático que se usa en los productos Pharmedex se elabora mediante un proceso de extracción especial que optimiza la proporción de ginsenosidos Rb1/Rg1. El resultado es un extracto de ginseng más suave.





LACTOBACILLUS FERMENTUM PCC *Lactobacillus fermentum* PCC

Lo que aparece en la etiqueta: Lactobacillus fermentum (PCC)

Función:

El PCC es una variedad robusta de *Lactobacillus fermentum* que puede sobrevivir al ácido gástrico y es capaz de colonizar el intestino.

PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: Pro-B

¿SABÍAS QUE...?

El PCC es una variedad específica de la bacteria probiótica *Lactobacillus fermentum* que se ha estudiado por su resiliencia en el aparato digestivo.



AZAFRÁN *Crocus sativus* L

Lo que aparece en la etiqueta: Extracto de estigma de azafrán

Función:

El azafrán puede contribuir a tu bienestar mental y a que tengas una actitud positiva (estos beneficios no están reconocidos en la legislación del Reino Unido).

PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: TR90 JS

¿SABÍAS QUE...?

El azafrán es la especia más cara del mundo y su precio por onza oscila entre los 280 y los 849 USD.



TÉ VERDE *Camellia sinensis*

Lo que aparece en la etiqueta: Extracto de hoja de té verde

Función:

El extracto de té verde te ayuda a sentirte revitalizado y contribuye a proteger tus células frente al estrés oxidativo.

PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO:

TR90 Complex F

¿SABÍAS QUE...?

El extracto de té verde te ayuda a sentirte revitalizado y contribuye a tu bienestar físico gracias a sus propiedades tonificantes.



Función:

El extracto de té verde contribuye a proteger tus células frente al estrés oxidativo.

PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO:

Tegreen

¿SABÍAS QUE...?

Pharmanex® Tegreen contiene extracto acuoso de hojas de té verde, ricas en los antioxidantes activos típicos de este té, de manera muy similar a la elaboración de la infusión tradicional del té verde.



ACEITE DE PESCADO

Lo que aparece en la etiqueta: Aceite de pescado

Función:

El aceite de pescado es una fuente de ácidos grasos omega 3, en concreto de EPA (ácido eicosapentaenoico) y DHA (ácido docosahexaenoico). El EPA y el DHA ayudan a mantener el funcionamiento normal del corazón cuando se consumen en cantidades diarias de 250 mg o superiores. Además, un consumo diario de 250 mg de DHA ayuda a mantener el correcto funcionamiento del cerebro y la vista.

PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO:

Marine Omega

¿SABÍAS QUE...?

Los ácidos grasos omega 3 que se encuentran naturalmente en el aceite de pescado suelen ser triglicéridos.





REISHI *Ganoderma lucidum*

Lo que aparece en la etiqueta: Extracto de hongo reishi



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: ReishiMax GLp

¿SABÍAS QUE...?

El hongo reishi también se conoce como ling zhi en chino. En estado silvestre, crece en troncos y tocones de árboles. Las variedades cultivadas se plantan en troncos y serrín, ya que se considera que los cultivos en troncos de árbol ofrecen un producto de mayor calidad. Existen reishis de seis colores diferentes, pero el rojo es el que se usa con más frecuencia. Los hongos reishi se suelen estandarizar como polisacáridos y triterpenos.



CORDYCEPS *Cordyceps sinensis*

Lo que aparece en la etiqueta: Cordyceps Mycelia, Cordyceps sinensis (B.) Sacc mycelia



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: CordyMax Cs-4 y R² Day

¿SABÍAS QUE...?

Los Cordyceps silvestres crecen como hongo parásito en una especie concreta de oruga, la *Hepialus armoricanus* Oberthur. Su uso en la antigüedad se reservaba casi exclusivamente para el palacio del emperador debido a su escasez. CordyMax se fabrica de acuerdo con el proceso de calidad 6S de Pharmanex® y se estandariza mediante la cromatografía líquida de alta eficacia (HPLC), una técnica utilizada para determinar la composición química de cualquier muestra. Nuestra fórmula de CordyMax contiene un micelio estandarizado del hongo Cordyceps obtenido a través de un proceso de fermentación.



GRANADA *Punica granatum*

Lo que aparece en la etiqueta: Extracto de granada



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: R² Day, TR90 JS y TR90 Complex C



HIGO CHUMBO *Opuntia ficus-indica*

Lo que aparece en la etiqueta: Extracto de higo chumbo



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: TR90 JS

¿SABÍAS QUE...?

La chumbera es un tipo de cactus que se usa para elaborar numerosos platos en México. El fruto se suele vender fresco, en lata o seco para preparar nopalitos (un plato tradicional mexicano).



NARANJA SANGUINA *Citrus sinensis*

Lo que aparece en la etiqueta: Extracto de naranja sanguina



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: TR90 JS y TR90 Complex F



LIMÓN *Citrus limon*

Lo que aparece en la etiqueta: Extracto de frutos cítricos



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: TR90 Complex F y LifePak+



CEBOLLA *Allium cepa*

Lo que aparece en la etiqueta: Extracto de bulbo de cebolla



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: TR90 Complex F y LifePak+



UVA *Vitis vinifera*

Lo que aparece en la etiqueta: Extracto de uva



PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: TR90 Complex F y LifePak+

¿SABÍAS QUE...?

Las semillas de la uva (y otras partes de la planta y el fruto de la vid) se llevan usando desde la antigua Grecia.



PIMIENTA DE CAYENA *Capsicum annuum*

Lo que aparece en la etiqueta: Pimienta de Cayena en polvo

PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: TR90 Complex F



CACAO *Theobroma cacao*

Lo que aparece en la etiqueta: Polvo de grano de cacao

PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: TR90 Complex C

¿SABÍAS QUE...?

El cacao en polvo se añade a los productos con sabor a chocolate para darles ese aroma característico. El cacao tiene su origen en Sudamérica.





CEREZA AMARGA *Prunus cerasus*

Lo que aparece en la etiqueta: Polvo de fruto de cereza amarga

PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: TR90 Complex C



BRÓCOLI *Brassica oleracea italica*

Lo que aparece en la etiqueta: Extracto de semilla de brócoli

PRODUCTOS EN LOS QUE APARECE COMO INGREDIENTE ACTIVO: R² Night

